



## **PROPOSITIONS POUR RE-TROUVER DU SENS A NOTRE EXISTENCE EN CES CIRCONSTANCES !**

### **1 LE MANDALA, RETROUVER LE DIVIN EN SOI !**

Le vrai centre d'un cercle est le point. Il est le symbole d'unité, de totalité et de perfection. Dans pratiquement toutes les cultures, il est symbole de Dieu. Le point contient toute chose, mais uniquement en puissance. Cercle et sphère prennent naissance en lui.

Le cercle est un point pourvu de dimension ; aussi existe-t-il grâce à son point central et se définit-il par rapport à lui, bien que ce dernier ne soit pas perceptible.

(illustration en faisant un rond avec un compas).

Pour mieux saisir que le petit contient déjà tout, on peut comparer le point à une graine et le cercle à une plante arrivée à maturité.

L'univers visible est l'instrument qui permet le contact avec la transcendance, c'est-à-dire avec Dieu. Dieu se révèle dans le monde et cela reste un grand mystère.

Avant l'arrivée du coronavirus, nous nous perdions dans le monde de la matérialité et donc la tendance à le fuir. Mais fuir le monde est chose impossible.

Il nous appelle aujourd'hui à l'appivoiser d'une autre façon en réfléchissant sur lui, en jouant avec lui, en dansant avec lui. Cela signifie de s'en servir comme d'un instrument capable de nous faire découvrir le point, afin d'y retrouver le centre, mais aussi un moment de calme.

La loi du monde est le mouvement, celle du centre l'immobilité. La vie dans le monde est mouvement, activité, danse. Notre vie est une perpétuelle danse autour du milieu, du centre, autour de l'Un invisible auquel nous devons l'existence, tout comme le cercle lui doit la sienne. Nous vivons par le point central, bien qu'il ne soit pas perceptible, visible, nous aspirons à lui.

Le cercle ne peut oublier son origine et nous, êtres humains, sommes à la recherche du centre, de notre centre.

Chacune de nos occupations recèle un désir de changement, qui à son tour, trahit l'insatisfaction. Aussi longtemps que l'homme vivra dans la dualité, il voudra faire et modifier, car dans le monde de la dualité, il n'y a pas de satisfactions durables. Seule l'arrivée du centre, l'accès au point, nous délivre et nous libère de l'insatisfaction.

Mais où chercher ce point ?

Nulle part puisqu'il est sans position ; partout puisqu'il est le fondement de toute chose.

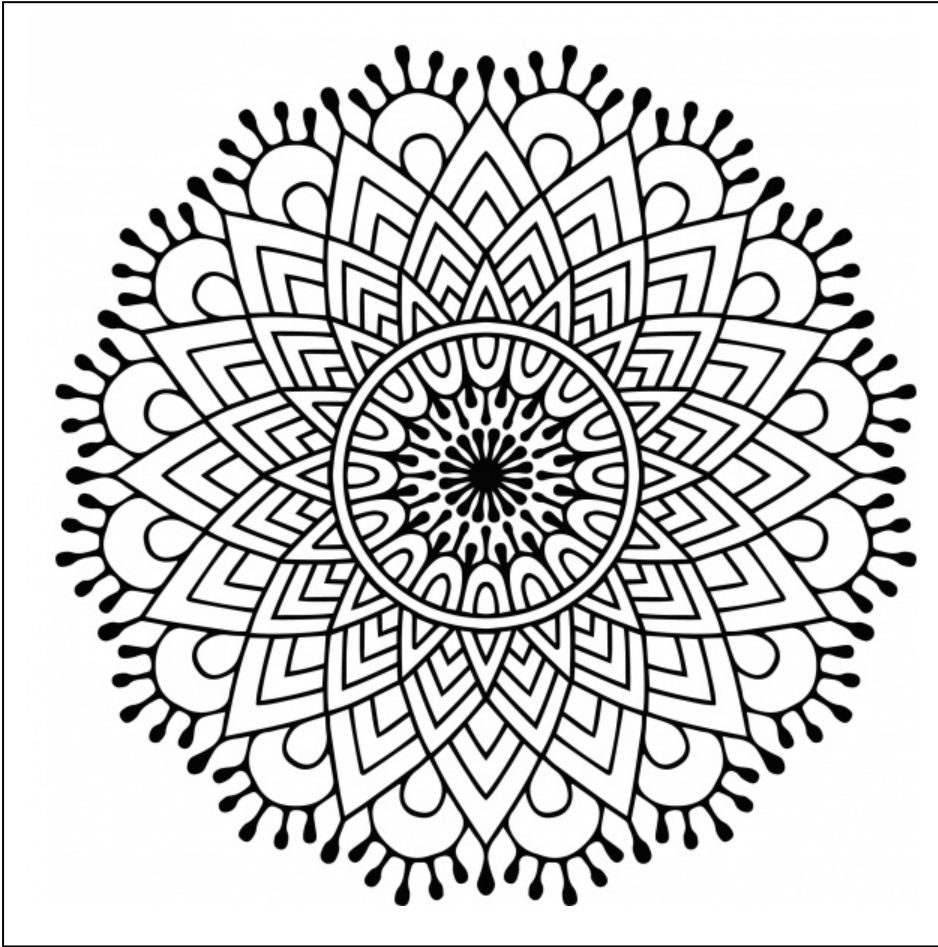
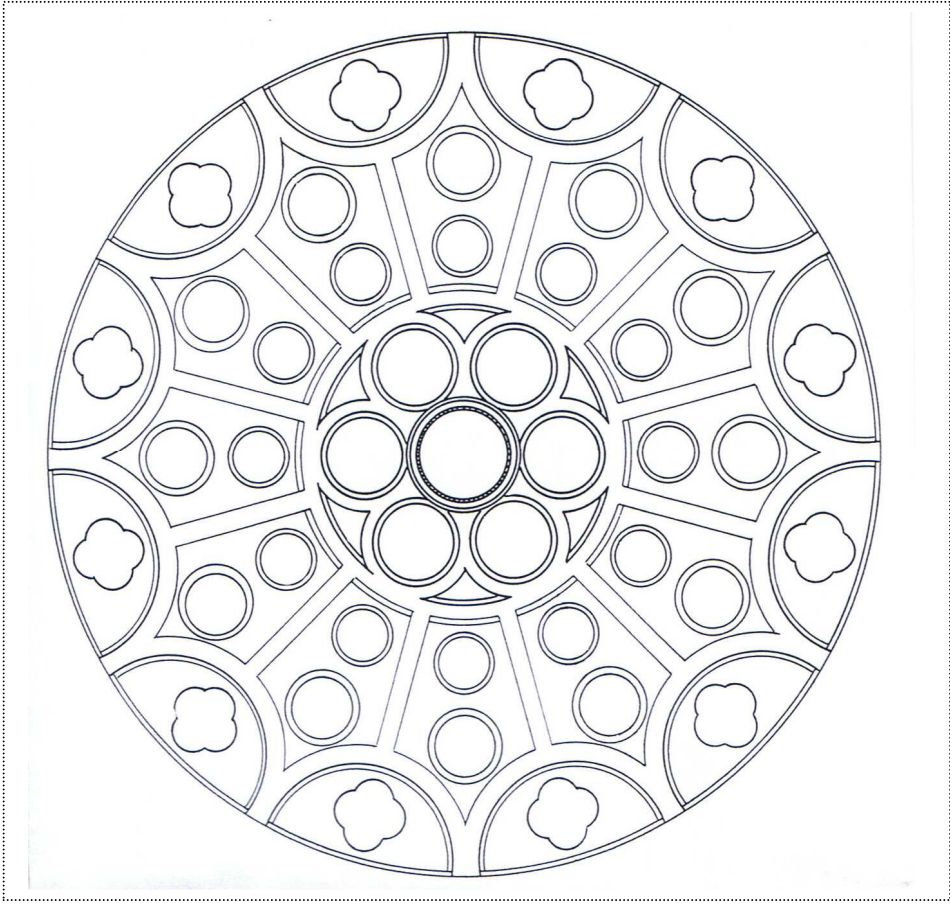
Nous devons apprendre à décrire nos propres cercles, à réduire continuellement leur étendue, de sorte que notre vie toute entière finisse par évoluer autour du cercle, du point.

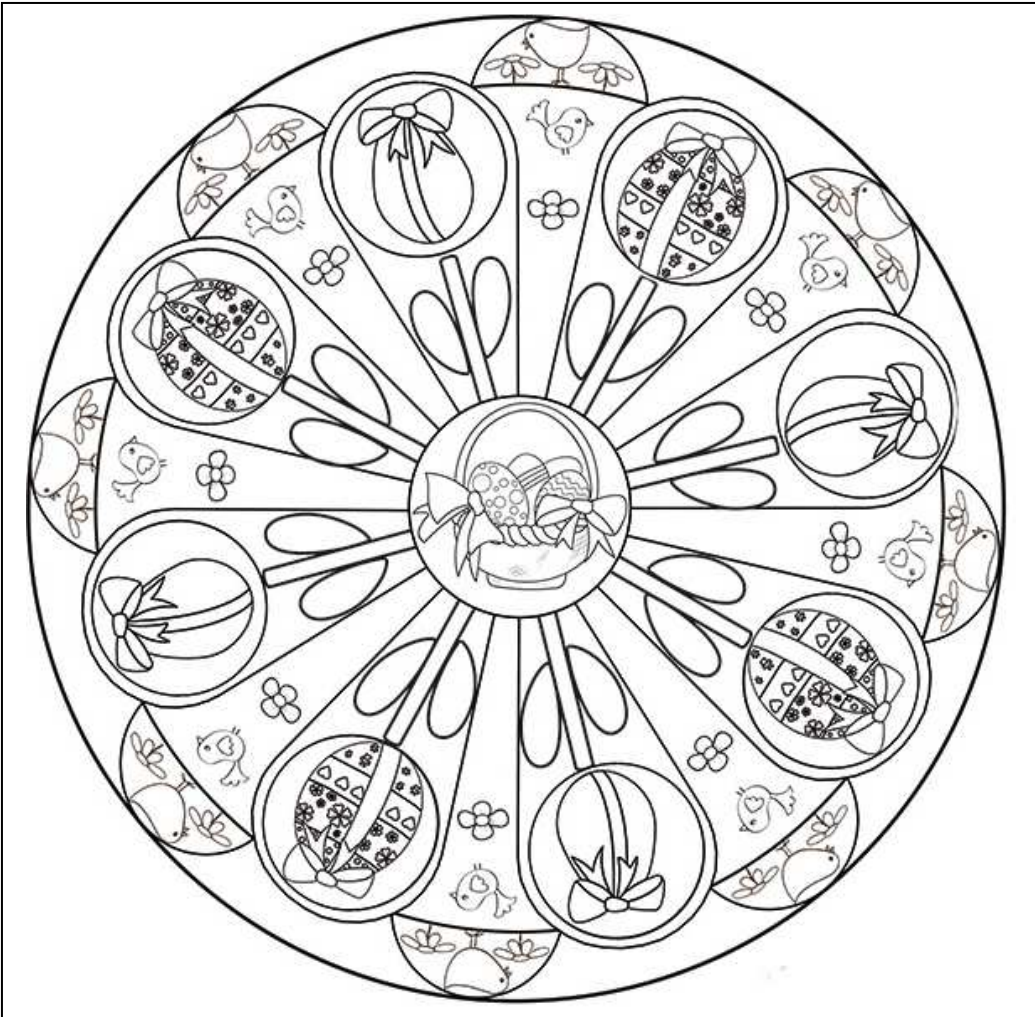
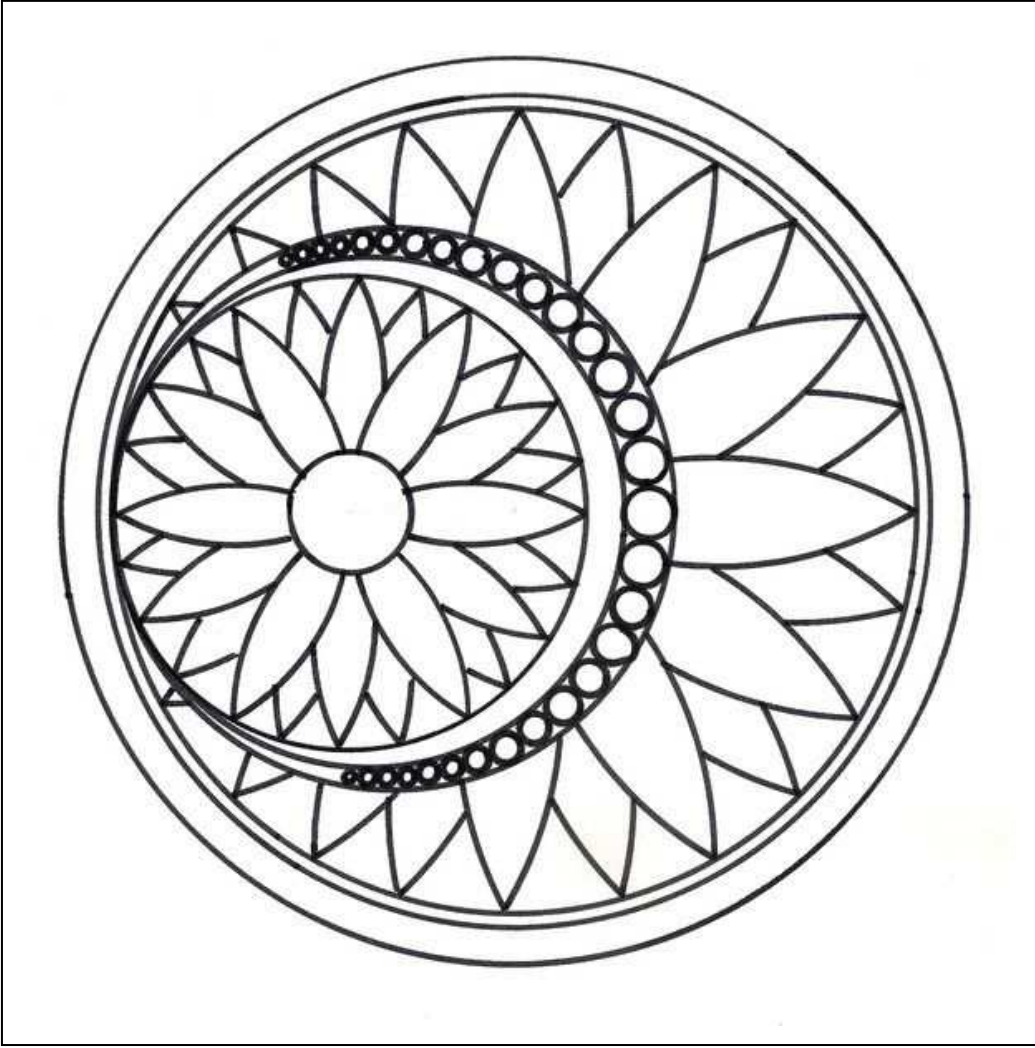
Le rite apporte un cadre, une structure. Tout acte reste dénué de sens, de signification, aussi longtemps que nous ne le comprenons pas en sa qualité de rite. La vie elle-même est un rite à partir du moment où nous prenons conscience de la manière dont nous faisons les choses et de la manière dont nous les apprécions. Aussi minimes soient-elles (apprécier un repas, un moment de calme, un dialogue, une rigolade,..) elles contribuent à faire du sens, et à trouver le Sens.

Colorier un mandala peut paraître enfantin mais il faut comprendre cette activité comme un rite, comme une danse, et petit à petit y chercher du sens, y trouver le centre.

En voici en annexe quelques modèles....

Avec le temps chacun peut composer son propre mandala.





## **2 LES BULLES DE SAVON !**

Toujours dans la même dynamique du cercle, la bulle de savon.

On ne se lasse pas de ce jeu qui émerveille.

Le soir à 21h00, on applaudit pour remercier le corps médical de prendre soin des malades, mais d'une certaine façon de chacune et chacun d'entre nous.

On pourrait aussi se dire qu'à n'importe quelle heure, on peut leur lancer des bulles de savon.

Une façon de nous exprimer en même temps dans l'action, et en même temps dans le silence.

Il en va de même de la prière. Elle ne fait pas de bruit, mais elle agit... nous le croyons.

A chaque souffle, c'est l'Esprit de Dieu qui, à travers notre souffle, est à l'œuvre.

Pour concrétiser les bulles, voici l'adresse d'un site si vous n'avez pas de petites bouteilles à la maison.

<http://www.momes.net/Jeux/Jeux-et-animations/Jouer-tout-seul/La-recette-des-bulles-de-savon>

## **3 UN COIN PRIERE**

S'il n'existe pas déjà, bien que la maison soit bien occupée, pourquoi ne pas imaginer un coin prière où chacune et chacun, membre de la famille, parents et enfants, peut s'y recueillir, à n'importe quel moment, sans gêne. Un lieu où il est possible d'y rester 30 secondes comme 10 minutes ou plus bien sûr. Juste le temps d'y déposer une peur, une colère, une joie aussi,...

C'est peut-être juste sur un tabouret, un coin de table et y mettre une nappe... des objets qui rappellent la présence de Dieu, de Jésus, des photos de proches qu'on ne peut voir, ...une bible, celle que vous avez reçue dans le cadre de la catéchèse,...

Faire de ce lieu un espace où chaque membre de la famille s'y retrouve.

## **4 UNE REFLEXION SUR L'APPEL DES DISCIPLES**

Après avoir visionné la vidéo sur l'Appel des disciples dans le lien <https://youtu.be/toYmnT1-LjQ>, nous proposons à chaque personne de la famille d'inscrire son prénom et de le poser dans le coin prière.

Par ce geste nous voulons montrer que, comme les disciples, chacun et chacune de nous est appelé(e) par Jésus.

Pour inscrire les prénoms, tout est permis : dessiner les lettres, les découper, les coudre, les faire avec des perles, etc... selon votre imagination et le matériel à disposition.