

FAIRE RETRAITE DANS LA VIE !

année pastorale 2025-2026



La spiritualité ignatienne invite à trouver Dieu dans toutes les dimensions de notre vie : que ce soit nos relations familiales et amicales, notre travail, notre vie de quartier, la beauté de la nature, les activités ordinaires, les temps de peine et de joie... Oui, Dieu est à l'œuvre dans tout cela et désire que nous l'y (re)trouvions.

"Chercher et trouver Dieu en toutes choses."

Même s'ils ne revêtent aucun appareil, ces moments sont autant de lieux où Dieu désire se communiquer à nous : Dieu nous parle à travers sa Parole, les sacrements, mais il le fait aussi à travers notre vie qui est – d'une certaine manière – un cinquième Évangile, une Bonne Nouvelle, un lieu et une réalité où il se révèle.



Retraite d'une semaine

avec un accompagnement individuel

Inspiré des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, cette retraite s'inscrit au cœur des activités quotidiennes. Il s'agit de privilégier un temps de rencontre avec soi-même et avec Dieu par la méditation de Sa Parole et par un temps de relecture au travers d'un accompagnement individuel au quotidien.

Le temps à consacrer

chaque jour, environ 30 minutes pour la méditation, et environ 30 minutes pour la rencontre avec son accompagnateur/trice.

Le lieu

en présentiel à Grand-Lancy ou au centre ville de Genève :
selon l'accompagnateur/trice ; accompagnement aussi possible par visioconférence.

Le début et la fin de la retraite ont lieu avec le groupe :

au début pour être informé de la démarche et pour organiser les rendez-vous quotidiens.

à la fin pour un partage d'expériences et recevoir des repères pour continuer.

Dates pour 2025-2026

dimanche 2 novembre au dimanche 9 novembre 2025, 18h30

salle paroissiale ou cure de Notre-Dame des Grâces, Grand-Lancy
5, Avenue des Communes-Réunies, 1212 Grand-Lancy
tram 15, arrêt Grand-Lancy – Place

dimanche 8 mars au dimanche 15 mars 2026 18h30

Maison bleu ciel, espace de spiritualité, Grand-Lancy
69, rte du Grand-Lancy 1212 Grand-Lancy
tram 15, arrêt Grand-Lancy - Place

dimanche 7 juin au dimanche 14 juin 2026, 18h30

salle paroissiale ou cure de Notre-Dame des Grâces, Grand-Lancy
5, Avenue des Communes-Réunies, 1212 Grand-Lancy
tram 15, arrêt Grand-Lancy – Place

Retraite de Carême

rencontres hebdomadaires en groupe

Le Carême est un temps propice pour approfondir notre relation à Dieu. Au cœur de nos activités quotidiennes c'est Lui offrir un espace privilégié de rencontre.

Comment ?

- une rencontre de groupe par semaine en présentiel ou par visioconférence
- des temps de méditation personnels soutenus par du matériel transmis d'une semaine à l'autre
- un accompagnement est possible sur demande

Quand ? Le mardi 3 mars 2026
Les mercredis : 11 mars, 18 mars, et 25 mars 2026
Le mardi 31 mars 2026
à 19h30

Où ? salle paroissiale de Notre-Dame des Grâces, Grand-Lancy
5, Avenue des Communes-Réunies, 1212 Grand-Lancy
tram 15, arrêt Grand-Lancy – Place

Pour qui ? Toute personne désireuse d'entrer dans une démarche de foi et de prière, d'y faire une expérience spirituelle à l'écoute de la Parole de Dieu.

Inscription et renseignements

retraitedanslavie.geneve@gmail.com;
Catherine Menoud, 079 772 74 16



Accompagnateurs/trices une équipe œcuménique composée de :
Catherine Menoud, Assistante pastorale en paroisse
Bruno Fuglistaller sj, **Nils** Phildius, pasteur
Evelyne Oberson, Aumônière-Accompagnante spirituelle aux HUG

Participation financière

Entre Fr 80.- et Fr 150.-Etudiants et AVS : 25.-

Soirées de ressourcement

autour du mystère de la croix

avec le père Beat Altenbach sj

*Je suis le chemin,
la vérité et la vie*

*Nul ne vient au Père
que par moi !*



Mercredi 19 NOVEMBRE 2025 19h30

Le bois de la Crèche – l'amour se fait homme



Le mystère de Noël
comme déclaration d'amour de Dieu pour sa création

Mercredi 10 DÉCEMBRE 2025 19h30

Le bois de la Croix – aimer jusqu'au bout



La passion et la mort du Christ
comme ultime révélation de l'Amour

Mercredi 7 JANVIER 2026 19h30

La Croix dans les exercices de Saint Ignace



Le Crucifié
comme source de miséricorde et
inspiration pour le service de Dieu

Mercredi 4 FÉVRIER 2025 19h30

« Calvary » - la Croix au cinéma



«Je vais vous tuer
parce que vous n'êtes pas coupable ».

Salle paroissiale Notre-Dame des Grâces

5, Avenue des Communes-Réunies, 1212 Grand-Lancy
tram 15, arrêt Grand-Lancy – Place