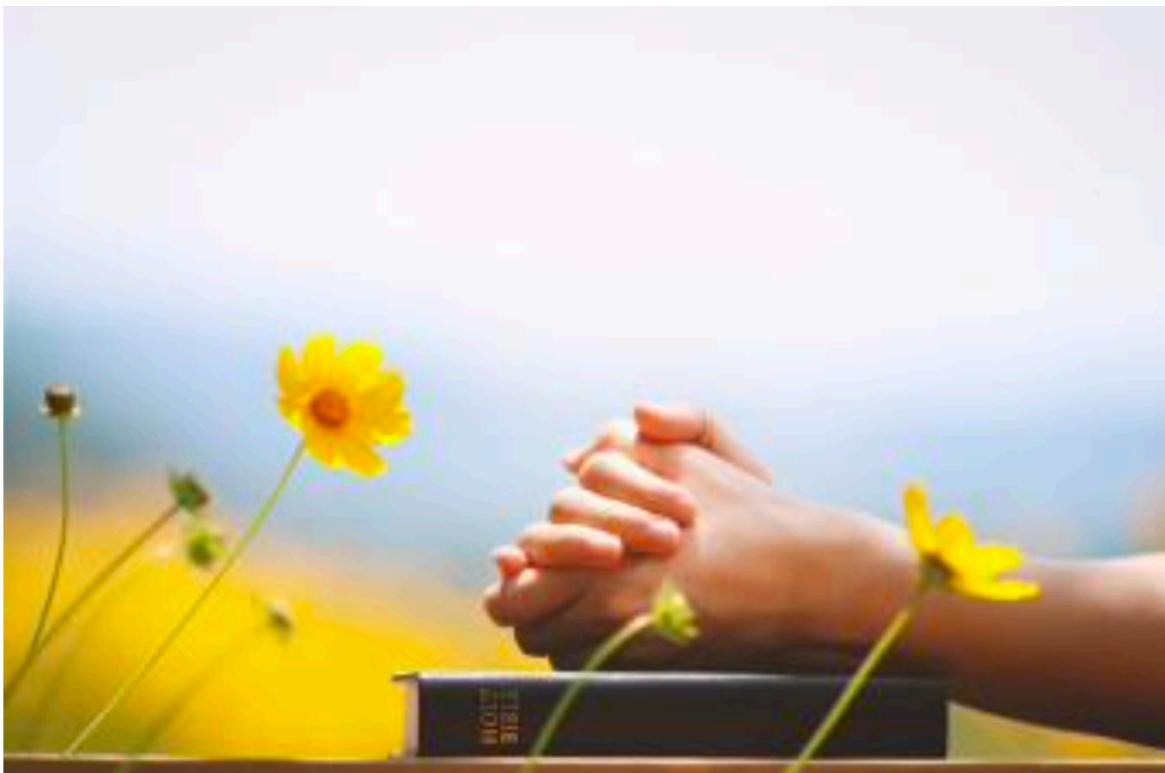


### **3 Dimanche du temps ordinaire - Matthieu 4, 12-23 - 25 janvier 2026**



## **ÉVANGILE de Jésus Christ**

### **Il vint habiter à Capharnaüm pour que soit accomplie la parole d'Isaïe**

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

Quand Jésus apprit l'arrestation de Jean le Baptiste,  
il se retira en Galilée.

Il quitta Nazareth  
et vint habiter à Capharnaüm,  
ville située au bord de la mer de Galilée,  
dans les territoires de Zabulon et de Néphthali.

C'était pour que soit accomplie  
la parole prononcée par le prophète Isaïe :

Pays de Zabulon et pays de Néphthali,  
route de la mer et pays au-delà du Jourdain,  
Galilée des nations !

Le peuple qui habitait dans les ténèbres  
a vu une grande lumière.  
Sur ceux qui habitaient dans le pays et l'ombre  
de la mort,  
une lumière s'est levée.

À partir de ce moment, Jésus commença à  
proclamer :  
« Convertissez-vous,  
car le royaume des Cieux est tout proche. »

Comme il marchait le long de la mer de Galilée,  
il vit deux frères,  
Simon, appelé Pierre,  
et son frère André,  
quijetaient leurs filets dans la mer ;  
car c'étaient des pêcheurs.

Jésus leur dit :  
« Venez à ma suite,  
et je vous ferai pêcheurs d'hommes. »  
Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.

De là, il avança et il vit deux autres frères,  
Jacques, fils de Zébédée,  
et son frère Jean,  
qui étaient dans la barque avec leur père,  
en train de réparer leurs filets.  
Il les appela.

Aussitôt, laissant la barque et leur père,  
ils le suivirent.

Jésus parcourait toute la Galilée ;  
il enseignait dans leurs synagogues,  
proclamait l'Évangile du Royaume,  
guérissait toute maladie et toute infirmité dans le peuple.

– Acclamons la Parole de Dieu.

## **LES DEBUTS**

Après l'arrestation de Jean Baptiste, la Judée devenue trop dangereuse. Jésus se retire plus au Nord, en Galilée, à Capharnaüm, une agglomération située sur la rive du lac de Tibériade. La majorité des habitants sont des paysans et des pêcheurs.

Lieu de passage entre deux États, important carrefour commercial pour les caravanes arrivant d'Orient, la bourgade abrite une douane, une garnison de l'armée, sans compter des fonctionnaires de l'administration centrale et des perceuteurs du fisc. Ce brassage de peuples, de cultures et de religions qui tranche avec la raideur des milieux conservateurs de Jérusalem annonce le caractère plus ouvert et universel de la mission de Jésus.

À partir de Capharnaüm Jésus va parcourir toute la région, pour annoncer une bonne nouvelle : le temps de l'attente est terminé, le monde meilleur auquel vous aspirez, le paradis perdu dont vous rêvez, le Royaume des Cieux – une manière de dire Dieu – est tout proche, à portée de mains. Il ne vous reste qu'à l'accueillir à condition d'accepter de faire une conversion. Cette bonne nouvelle n'est pas un rêve, elle est bien réelle. Des signes concrets l'ancrent dans la réalité : les guérisons de toutes maladies et infirmités, les miracles opérés prouvent que le bien progresse et le mal recule. L'évangéliste se souvient d'une prophétie qui s'applique bien à la situation : « Une lumière s'est levée sur ceux qui habitaient dans le pays de l'ombre. » Dans la mesure où son enseignement est accueilli, Jésus est comme une éclaircie dans un monde plongé dans l'obscurité.

En enseignant, Jésus ne propose pas des cours de religion, ni des rituels à mettre en pratique, ni même un catalogue de devoirs moraux. Il parle de la proximité de Dieu, et lance un mouvement pour permettre aux gens de l'accueillir. Si le salut vient de Dieu, il appartient aux hommes de le faire connaître. Jésus cherche des collaborateurs qui acceptent de partager sa mission. L'appel des premiers disciples est exemplaire. Jésus ne leur demande pas l'impossible, mais de mettre leurs propres talents au service de la Bonne Nouvelle. Chacun est invité en fonction de ses capacités. Les pêcheurs de métier resteront des pêcheurs, mais ce sont des hommes qu'ils prendront désormais. Pour répondre à l'invitation du Christ il leur faudra faire des choix et, le cas échéant, consentir des ruptures. Les quatre premiers invités ont tout laissé tomber pour suivre Jésus, filets, barques et famille. L'ont-ils fait sans soucis, avec assurance ? La suite de leur aventure prouvera que le saut de la foi n'exclu pas un sentiment d'insécurité et des moments de faiblesse. Pour l'instant, une chose les rassure, c'est le Christ qui les a choisis et embauchés, ils lui font confiance et vont de l'avant.

## PREMIERE LECTURE

### Dans la Galilée des nations le peuple a vu se lever une grande lumière

Lecture du livre du prophète Isaïe

Dans un premier temps, le Seigneur a couvert de honte le pays de Zabulon et le pays de Nephtali ; mais ensuite, il a couvert de gloire la route de la mer, le pays au-delà du Jourdain, et la Galilée des nations.

Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi.

Tu as prodigué la joie,  
tu as fait grandir l'allégresse :  
ils se réjouissent devant toi,  
comme on se réjouit de la moisson,  
comme on exulte au partage du butin.

Car le joug qui pesait sur lui,  
la barre qui meurtrissait son épaule,  
le bâton du tyran,  
tu les as brisés comme au jour de Madiane.

– Parole du Seigneur.

## PSAUME 26 (27)

### R/Ma lumière et mon salut, c'est le Seigneur Alleluia !

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;  
de qui aurais-je crainte ?  
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,  
la seule que je cherche :  
habiter la maison du Seigneur  
tous les jours de ma vie.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur  
sur la terre des vivants.  
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

## DEUXIÈME LECTURE

### « Tenez tous le même langage ; qu'il n'y ait pas de division entre vous »

Lecture de la première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens

Frères,  
je vous exhorte au nom de notre Seigneur Jésus Christ :  
ayez tous un même langage ;  
qu'il n'y ait pas de division entre vous,  
soyez en parfaite harmonie de pensées et d'opinions.

Il m'a été rapporté à votre sujet, mes frères, par les gens de chez Chloé,  
qu'il y a entre vous des rivalités.

Je m'explique.  
Chacun de vous prend parti en disant :  
« Moi, j'appartiens à Paul »,  
ou bien :  
« Moi, j'appartiens à Apollos »,  
ou bien :  
« Moi, j'appartiens à Pierre »,  
ou bien :  
« Moi, j'appartiens au Christ ».

Le Christ est-il donc divisé ?  
Est-ce Paul qui a été crucifié pour vous ?  
Est-ce au nom de Paul que vous avez été baptisés ?

Le Christ, en effet, ne m'a pas envoyé pour baptiser, mais pour annoncer l'Évangile, et cela sans avoir recours au langage de la sagesse humaine, ce qui rendrait vaine la croix du Christ.

– Parole du Seigneur.

## HORAIRES DES MESSES, AGENDA, INFOS

[www.up-rives-de-laire.ch](http://www.up-rives-de-laire.ch) Facebook :UP Rives de l'Aire Journal :*Rives de l'Aire info*

Secrétariat :41 chemin des Palettes 1212 Grand-Lancy, tél : 022 794 36 61

Ouvert tous les matins de 10h00 à 12h00

Samedi	<i>Église de Plan-les-Ouates St Bernard de Menthon, 17h30</i>	<i>1<sup>er</sup> samedi du mois 17h30 chapelle Perly 3<sup>ème</sup> samedi du mois 17h30 Sainte-Famille</i>
--------	---	---

Dimanche	<i>Église de Grand-Lancy, Notre-Dame des Grâces, 10h30</i>
----------	--

Messes je 8h30 SFA ve 8h30 NDG, Chapelet ma 8h00 PLO, Adoration 1<sup>er</sup>jeudi mois NDG 18h30-19h30

## SEMAINE DE PRIERE POUR L'UNITE DES CHRETIENS



**Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance »**  
**Éphésiens 4,4**

### Dimanche 25 janvier 2026

-Caté 5P, 0h15 Salle Notre-Dame des Grâces

### Mardi 27 janvier

-Conseil de paroisse (NDG), 18h, cure Notre-Dame des Grâces

### Samedi 31 janvier

-Caté 1P/2P, 10h, église/salle de Plan-les-Ouates

### Dimanche 1<sup>er</sup> février Apostolat des laïcs

Le thème de cette année est : Heureux les artisans de paix !

### Mercredi 4 février

#### Soirée ressourcement autour du MYSTÈRE DE LA CROIX

avec le père Beat Altenbach sj de 19h30 à 22h00 à la salle N.D. des Grâces

#### Projection du film « CALVARY », la croix au cinéma

### Mardi 3 mars 2026, 20h00

Dans le cadre du rapprochement des communautés spirituelles catholique, musulmane et protestante de Plan-les-Ouates sous l'appellation : *Le quartier des religions*, et parce que cette année le Ramadan et le Carême tombent aux mêmes dates, la communauté musulmane DITURIA nous invite à partager le repas de rupture du jeûne du Ramadan dans un esprit d'ouverture et de convivialité.

Inscription obligatoire, délai 10 février auprès de Montserrat Estruch : [montse\\_estruch@hotmail.com](mailto:montse_estruch@hotmail.com) ou 078 794 87 88). Une participation de Fr 25.- est demandé. A régler sur place.  
Voir affiche et flyers disponibles



## Quête en faveur de la paroisse

## UNITE PASTORALE DES RIVES DE L'AIRE



Grand-Lancy.....Plan-les-Ouates / Perly-Certoux  
Notre-Dame des Grâces  
Sainte-Famille  
St-Bernard de Menthon / St Jean-Baptiste



3<sup>ème</sup> Dimanche du temps ordinaire Matthieu 4, 12-23

25 janvier 2026

## LES DEBUTS

Après l'arrestation de Jean Baptiste, la Judée devenue trop dangereuse, Jésus se retire plus au Nord, en Galilée, à Capharnaüm, une agglomération située sur la rive du lac de Tibériade. La majorité des habitants sont des paysans ou des pêcheurs. Lieu de passage entre deux États, important carrefour commercial pour les caravanes arrivant d'Orient, la bourgade abrite une douane, une garnison de l'armée, sans compter des fonctionnaires de l'administration centrale et des percepteurs du fisc. Ce brassage de peuples, de cultures et de religions qui tranche avec la raideur des milieux conservateurs de Jérusalem annonce le caractère plus ouvert et universel de la mission de Jésus.

À partir de Capharnaüm Jésus va parcourir toute la région, pour annoncer une bonne nouvelle : le temps de l'attente est terminé, le monde meilleur auquel vous aspirez, le paradis perdu dont vous rêvez, le Royaume des Cieux – une manière de dire Dieu – est tout proche, à portée de mains. Il ne vous reste qu'à l'accueillir à condition d'accepter de faire une conversion. Cette bonne nouvelle n'est pas un rêve, elle est bien réelle. Des signes concrets l'ancrent dans la réalité : les guérisons de toutes maladies et infirmités, les miracles opérés prouvent que le bien progresse et le mal recule. L'évangéliste se souvient d'une prophétie qui s'applique bien à la situation : « Une lumière s'est levée sur ceux qui habitaient dans le pays de l'ombre. » Dans la mesure où son enseignement est accueilli, Jésus est comme une éclaircie dans un monde plongé dans l'obscurité.

En enseignant, Jésus ne propose pas des cours de religion, ni des rituels à mettre en pratique, ni même un catalogue de devoirs moraux. Il parle de la proximité de Dieu, et lance un mouvement pour permettre aux gens de l'accueillir. Si le salut vient de Dieu, il appartient aux hommes de le faire connaître. Jésus cherche des collaborateurs qui acceptent de partager sa mission. L'appel des premiers disciples est exemplaire. Jésus ne leur demande pas l'impossible, mais de mettre leurs propres talents au service de la Bonne Nouvelle. Chacun est invité en fonction de ses capacités. Les pêcheurs de métier resteront des pêcheurs, mais ce sont des hommes qu'ils prendront désormais. Pour répondre à l'invitation du Christ il leur faudra faire des choix et, le cas échéant, consentir des ruptures. Les quatre premiers invités ont tout laissé tomber pour suivre Jésus, filets, barques et famille. L'ont-ils fait sans soucis, avec assurance ? La suite de leur aventure prouvera que le saut de la foi n'exclu pas un sentiment d'insécurité et des moments de faiblesse. Pour l'instant, une chose les rassure, c'est le Christ qui les a choisis et embauchés, ils lui font confiance et vont de l'avant.

Pierre Emonet SJ

## ENTREE Dieu nous accueille A 174

Dieu nous accueille en sa maison, Dieu nous invite à son festin :  
Jour d'allégresse et jour de joie ! Alleluia !

Ô quelle joie quand on m'a dit :

Approchons-nous de sa maison, dans la Cité du Dieu vivant ! [ref](#)

Approchons-nous de ce repas

Où Dieu convie tous ses enfants ; Mangeons le Pain qui donne vie. [ref](#)

Que Jésus Christ nous garde tous

Dans l'unité d'un même Corps, nous qui mangeons le même pain. [ref](#)

## KYRIE SILENCE ET RECITE

## GLORIA DE TAIZE

### **GLORIA, GLORIA IN EXCELSIS DEO ! bis**

Paix sur la terre aux hommes qu'il aime.

Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,  
nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire.  
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant. [ref](#).

Seigneur, Fils unique, Jésus Christ.

Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ;  
toi qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous ;  
toi qui enlèves le péché du monde, reçois notre prière ;  
toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.  
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,  
toi seul es le Très-Haut :  
Jésus-Christ, avec le Saint Esprit  
dans la gloire de Dieu le Père. Amen. [ref](#).



## PSAUME 26(27)

### **Ma lumière et mon salut, c'est le Seigneur Alleluia !**

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ? . [ref](#)

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. » . [ref](#)

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours. . [ref](#)

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. » . [ref](#)

## ALLELUIA

## PRIERE UNIVERSELLE

U-bi ca-ri - tas et a - mor, u-bi ca-ri - tas De-us i - bi est.

## SANCTUS Louange eucharistique

Saint le Seigneur de l'univers, Saint le Très-Haut, le Dieu de gloire.  
Saint Jésus-Christ, berger de paix ! L'Emmanuel dans notre histoire.  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire, Hosanna au plus haut des cieux.  
Béni soit Celui qui vient au nom du Seigneur.  
Hosanna au plus haut des cieux. Saint le Seigneur de l'univers,...

## ANAMNESE

Ta mort Seigneur nous l'annonçons, Soleil de Dieu qui nous libère.  
Tu es pour nous résurrection, La joie promise à notre terre.

## AGNUS

Christ Amour, Toi qui enlèves tout le péché du monde  
Christ Amour, Agneau de Dieu, prends pitié de nous !  
donne-nous la paix ! bis

## COMMUNION

## ENVOI Ecoute la voix du Seigneur A 548

Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton cœur.  
Qui que tu sois, ton Dieu t'appelle,  
qui que tu sois, il est ton Père. [ref](#)

**Toi qui aimes la vie, Ô toi qui veux le bonheur,  
réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté.  
Réponds en fidèle ouvrier de l'Evangile et de sa paix.**

Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton cœur.  
Tu entendras que Dieu fait grâce,  
tu entendras l'Esprit d'audace. [ref](#)