



ÉVANGILE de Jésus Christ

« Heureux les pauvres de cœur »

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,
voyant les foules,
Jésus gravit la montagne.
Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.
Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait.
Il disait :
« Heureux les pauvres de cœur,
car le royaume des Cieux est à eux.
Heureux ceux qui pleurent,
car ils seront consolés.
Heureux les doux,
car ils recevront la terre en héritage.
Heureux ceux qui ont faim et soif de la
justice,
car ils seront rassasiés.
Heureux les miséricordieux,
car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs,
car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix,
car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la
justice,
car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte,
si l'on vous persécute
et si l'on dit faussement toute sorte de mal
contre vous,
à cause de moi.

Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse,
car votre récompense est grande dans les
cieux ! »

– Acclamons la Parole de Dieu.

HEUREUX LES DOUX

Les bénédicences concernent tout être humain en quête du bonheur; c'est dire qu'elles concernent tout le monde. C'est pourquoi leur formulation exclue toute exigence morale ou toute référence religieuse. Il n'y a pas besoin d'être juif ou chrétien pour être humble, doux, affligé, assoiffé de justice, miséricordieux, pur de cœur, artisan de paix. Les bénédicences ne sont pas la charte morale d'un groupe religieux. Jésus s'adresse à toute personne de bonne volonté quelles soient ses croyances.

Le Royaume de Dieu à l'œuvre dans le monde ouvre ainsi la perspective d'une communion à laquelle tous les hommes puissent participer comme acteurs et comme bénéficiaires. Le Royaume de Dieu est cette bienveillance inconditionnelle envers autrui présente en germe dans notre histoire au moins sous la forme d'une espérance et d'un engagement à la vivre.

Le caractère radicalement universel des bénédicences à sa source en Dieu. Dieu aime chacun sans exception, car il est l'Amour de manière absolue et inconditionnelle. La première bénédicence sur la pauvreté de cœur donne de vivre dès à présent de cette réalité du Royaume. Être pauvre de cœur, c'est en effet recevoir sa vie de Dieu comme un don immérité. Cette pauvreté spirituelle correspond à la nature filiale de notre existence : être fils, c'est recevoir sa vie d'un autre. Jésus, le Fils unique et Bien-aimé, reçoit sa vie de Dieu. Il sait par expérience ce que signifie vivre dans la confiance en la gratuité de l'amour de Dieu. Dans cette confiance filiale, toutes les autres bénédicences peuvent être vécues, car tout est possible à qui s'en remet à l'amour d'un Père.

Le Christ a vécu lui-même ces bénédicences, car il a expérimenté en plénitude ce bonheur de recevoir sa vie de Dieu et de pouvoir ainsi la donner pour les autres. Les bénédicences constituent un appel à imiter le Christ dans sa confiance sans limite envers Dieu afin d'ouvrir notre cœur à son amour et à celui de nos frères et sœurs. Telle est la sainteté à laquelle nous sommes appelés. Elle sera notre jubilation éternelle, mais nous la célébrons déjà en cette multitude anonyme de pauvres qui ont laissé l'amour de Dieu traverser leur vie. Réjouissons-nous de leur joie dans l'espérance de la partager un jour.

fr. Olivier-Marie Rousseau

PREMIERE LECTURE

« Je laisserai chez toi un peuple pauvre et petit »

Lecture du livre du prophète Sophonie

Cherchez le Seigneur,
vous tous, les humbles du pays,
qui accomplissez sa loi.
Cherchez la justice,
cherchez l'humilité :
peut-être serez-vous à l'abri
au jour de la colère du Seigneur.

Je laisserai chez toi un peuple pauvre et petit ;
il prendra pour abri le nom du Seigneur.

Ce reste d'Israël ne commettra plus d'injustice ;
ils ne diront plus de mensonge ;
dans leur bouche, plus de langage trompeur.
Mais ils pourront paître et se reposer,
nul ne viendra les effrayer.

– Parole du Seigneur.

DEUXIÈME LECTURE

« Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi »

Lecture de la première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens

Frères,
vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien :
parmi vous, il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux
des hommes,
ni de gens puissants ou de haute naissance.

Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde,
voilà ce que Dieu a choisi,
pour couvrir de confusion les sages ;
ce qu'il y a de faible dans le monde,
voilà ce que Dieu a choisi,
pour couvrir de confusion ce qui est fort ;

ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le
monde,
ce qui n'est pas,
voilà ce que Dieu a choisi,
pour réduire à rien ce qui est ;

ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir
devant Dieu.

C'est grâce à Dieu, en effet, que vous êtes dans le
Christ Jésus,
lui qui est devenu pour nous sagesse venant de Dieu,
justice, sanctification, rédemption.

Ainsi, comme il est écrit :
Celui qui veut être fier,
qu'il mette sa fierté dans le Seigneur.

– Parole du Seigneur.

PSAUME 145 (146)

R/Ma lumière et mon salut, c'est le Seigneur Alleluia !

Le Seigneur fait justice aux
opprimés ;
aux affamés, il donne le pain,
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des
aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège l'étranger,
il soutient la veuve et l'orphelin,
le Seigneur est ton Dieu pour
toujours.

HORAIRES DES MESSES, AGENDA, INFOS

www.up-rives-de-laire.ch Facebook :UP Rives de l'Aire Journal :*Rives de l'Aire info*
Secrétariat :41 chemin des Palettes 1212 Grand-Lancy, tél : 022 794 36 61
Ouvert tous les matins de 10h00 à 12h00

<u>Samedi</u>	<u>Église de Plan-les-Ouates</u> <u>St Bernard de Menthon, 17h30</u>	<u>1^{er} samedi du mois 17h30 chapelle Perly</u> <u>3^{ème} samedi du mois 17h30 Sainte-Famille</u>
<u>Dimanche</u>	<u>Église de Grand-Lancy, Notre-Dame des Grâces, 10h30</u>	

Messes je 8h30 SFA ve 8h30 NDG, Chapelet ma 8h00 PLO, Adoration 1^{er}jeudi mois NDG 18h30-19h30

Dimanche des laïcs

Heureux les artisans de paix, souffle cette colombe dans nos cœurs.
Ce dimanche est l'occasion de mettre en évidence la vocation et la mission des baptisés. Les dons reçus, à la quête, serviront à promouvoir ces engagements dont l'Eglise ne pourrait se passer.

Mercredi 4 février

Soirée ressourcement autour du MYSTÈRE DE LA CROIX
avec le père Beat Altenbach sj de 19h30 à 22h00 à la salle N.D. des Grâces
Projection du film « CALVARY », la croix au cinéma.

Jeudi 5 février

Equipe pastorale, 9h30, cure NDame des Grâces
Atelier confection de la Croix (parents caté 6P), dès 16h30, salle de Plan-les-Ouates
Heure d'Adoration, 18h30, église NDame des Grâces

samedi 7 février Messe à la chapelle de Perly à 17h30

Caté 3P/4P, 10h, église/salle de Plan-les-Ouates

Dimanche 1^{er} mars, dimanche où nous pensons aux malades

Pendant la messe de 10h30 à Notre-Dame des Grâces, il sera possible de recevoir le **sacrement des malades**. Pour une question d'organisation et d'accueil, une inscription est nécessaire.

Une **feuille explicative** est disponible sur les présentoirs de nos églises et chapelles.

Mardi 3 mars 2026, 20h00

Dans le cadre du rapprochement des communautés spirituelles catholique, musulmane et protestante de Plan-les-Ouates sous l'appellation : *Le quartier des religions*, et parce que cette année le Ramadan et le Carême tombent aux mêmes dates, la communauté musulmane DITURIA nous invite à partager le repas de rupture du jeûne du Ramadan dans un esprit d'ouverture et de convivialité.

Inscription obligatoire, délai 10 février auprès de Montserrat Estruch : montse_estruch@hotmail.com ou 078 794 87 88). Une participation de Fr 25.- est demandé. A régler sur place.



UNITE PASTORALE DES RIVES DE L'AIRE



Grand-Lancy.....
Notre-Dame des Grâces
Sainte-Famille

Plan-les-Ouates / Perly-Certoux
St-Bernard de Menthon / St Jean-Baptiste



3^{ème} Dimanche du temps ordinaire Matthieu 5, 1-12

1^{er} février 2026

HEUREUX LES DOUX

Les bénédicences concernent tout être humain en quête de bonheur ; c'est dire qu'elles concernent tout le monde. C'est pourquoi leur formulation exclut toute exigence morale ou toute référence religieuse. Il n'y a pas besoin d'être juif ou chrétien pour être humble, doux, affligé, assoiffé de justice, miséricordieux, pur de cœur, artisan de paix. Les bénédicences ne sont pas la charte morale d'un groupe religieux. Jésus s'adresse à toute personne de bonne volonté quelques soient ses croyances.

Le Royaume de Dieu à l'œuvre dans le monde ouvre ainsi la perspective d'une communion à laquelle tous les hommes puissent participer comme acteurs et comme bénéficiaires. Le Royaume de Dieu est cette bienveillance inconditionnelle envers autrui présente en germe dans notre histoire au moins sous la forme d'une espérance et d'un engagement à la vivre.

Le caractère radicalement universel des bénédicences à sa source en Dieu. Dieu aime chacun sans exception, car il est l'Amour de manière absolue et inconditionnelle. La première bénédicence sur la pauvreté de cœur donne de vivre dès à présent de cette réalité du Royaume. Être pauvre de cœur, c'est en effet recevoir sa vie de Dieu comme un don immérité. Cette pauvreté spirituelle correspond à la nature filiale de notre existence : être fils, c'est recevoir sa vie d'un autre. Jésus, le Fils unique et Bien-aimé, reçoit sa vie de Dieu. Il sait par expérience ce que signifie vivre dans la confiance en la gratuité de l'amour de Dieu. Dans cette confiance filiale, toutes les autres bénédicences peuvent être vécues, car tout est possible à qui s'en remet à l'amour d'un Père.

Le Christ a vécu lui-même ces bénédicences, car il a expérimenté en plénitude ce bonheur de recevoir sa vie de Dieu et de pouvoir ainsi la donner pour les autres. Les bénédicences constituent un appel à imiter le Christ dans sa confiance sans limite envers Dieu afin d'ouvrir notre cœur à son amour et à celui de nos frères et sœurs. Telle est la sainteté à laquelle nous sommes appelés. Elle sera notre jubilation éternelle, mais nous la célébrons déjà en cette multitude anonyme de pauvres qui ont laissé l'amour de Dieu traverser leur vie. Réjouissons-nous de leur joie dans l'espérance de la partager un jour.

fr. Olivier-Marie Rousseau

ENTREE Jublez tous les peuples T25-91

Jubilez tous les peuples, Jubilez pour le Seigneur !
 Jésus Christ nous libère, Jubilez pour le Sauveur,
 Jubilez pour le Sauveur !

Venez à lui, la lumière des Nations !

Quittez la nuit pour le jour dans sa maison !

Formez le peuple du partage, L'Eglise aux mille visages ! *ref*

Cherchez la joie près du Maître qui vous dit : "Heureux qui croit aux paroles de la vie !"

A son Royaume il vous appelle, Croyez la Bonne Nouvelle ! *ref*



KYRIE SILENCE ET RECITE

Gloire à Dieu et paix sur terre au peu__ ple qu'il ai - me.

GLORIA

Père Saint créateur, la terre est remplie de ta gloire,
 nous te chantons merci, Nous bénissons ton nom *ref*

Fils bien aimé Jésus, tu portes le péché du monde.
 Toi seule est le Seigneur, toi seul est le Très-Haut. *ref*

Saint Esprit d'unité, tu souffles la vie sur le monde.
 Tu nous remplis d'amour, nous fais enfants de Dieu. *ref*

PSAUME 145(146)

Chante ô mon âme la louange du Seigneur !

Le Seigneur garde à jamais sa fidélité, il fait justice aux opprimés ;
 aux affamés, il donne le pain ; le Seigneur délie les enchaînés. *ref*

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles, le Seigneur redresse les accablés,
 le Seigneur aime les justes, le Seigneur protège l'étranger. *ref*

Il soutient la veuve et l'orphelin, il égare les pas du méchant.
 D'âge en âge, le Seigneur régnera : ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

ALLELUIA, ton appel A 164

Cre - do, cre - do, cre - do !

Cre - do, cre - do, cre - do !

CREDO

PRIERE UNIVERSELLE

Toi qui nous appelles et nous envoies entendons notre prière !

SANCTUS AL 192

Saint le Seigneur, Saint le Seigneur, Saint le Seigneur Dieu de l'univers !

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

HOSANNA HOSANNA au plus haut des cieux !

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. **HOSANNA HOSANNA..**

Saint le Seigneur, Saint le Seigneur, Saint le Seigneur Alleluia !

ANAMNESE

Christ est venu, Christ est né, Christ a souffert, Christ est mort,

Christ est ressuscité, Christ est vivant,

Christ reviendra, Christ est là, Christ reviendra, Christ est là,

AGNUS

La paix, elle aura ton visage, la paix, elle aura tous les âges,
 La paix sera toi, sera moi, sera nous, et la paix sera chacun de nous.

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous !
 Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde, donne-nous la paix !

COMMUNION Heureux, bienheureux !

Heureux, bienheureux, qui écoute la parole de Dieu.

Heureux, bienheureux, qui la garde dans son cœur.

ENVOI Ton amour, Fils de Dieu T 54-59

Ton amour, Fils de Dieu, s'est donné tant de peine !

Aujourd'hui tu nous veux les témoins de ton règne, les témoins de ton règne.

A ton exemple ô Jésus Christ, que notre charité soit longue flamme !
 L'Amour qui sème dans les larmes, moissonnera des chants de joie.

A ton exemple ô Jésus Christ, que notre charité n'ait pas de crainte !
 L'Esprit d'amour met son empreinte, dans tous les coeurs qui gardent foi.