

3ème Dimanche de Carême - Jean 4, 5-42 - 8 mars 2026

ÉVANGILE de Jésus Christ

« Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle » (Jn 4, 5-42)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,
Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph.

Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit :

« Donne-moi à boire. »

– En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit :

« Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? »

– En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit :

« Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit :

« Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond.

D'où as-tu donc cette eau vive ?

Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit :

« Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit :

« Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. »

Jésus lui dit :

« Va, appelle ton mari, et reviens. »

La femme répliqua :

« Je n'ai pas de mari. »

Jésus reprit :

« Tu as raison de dire que tu n'as pas de mari : des maris, tu en a eu cinq, et celui que tu as maintenant n'est pas ton mari ; là, tu dis vrai. »

La femme lui dit :

« Seigneur, je vois que tu es un prophète !...

Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »

Jésus lui dit :

« Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père.

Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ;

nous, nous adorons ce que nous connaissons,

car le salut vient des Juifs.

Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père.

Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

La femme lui dit :

« Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. »

Jésus lui dit :

« Je le suis, moi qui te parle. »

À ce moment-là, ses disciples arrivèrent ; ils étaient surpris de le voir parler avec une femme.

Pourtant, aucun ne lui dit : « Que cherches-tu ? »

ou bien : « Pourquoi parles-tu avec elle ? »

La femme, laissant là sa cruche, revint à la ville et dit aux gens :

« Venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait. Ne serait-il pas le Christ ? »

Ils sortirent de la ville, et ils se dirigeaient vers lui.

Entre-temps, les disciples l'appelaient :

« Rabbi, viens manger. »

Mais il répondit :

« Pour moi, j'ai de quoi manger : c'est une nourriture que vous ne connaissez pas. »

Les disciples se disaient entre eux :

« Quelqu'un lui aurait-il apporté à manger ? »

Jésus leur dit :

« Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre.

Ne dites-vous pas :

'Encore quatre mois et ce sera la moisson' ?

Et moi, je vous dis : Levez les yeux et regardez les champs déjà dorés pour la moisson. Dès maintenant, le moissonneur reçoit son salaire : il récolte du fruit pour la vie éternelle, si bien que le semeur se réjouit en même temps que le moissonneur.

Il est bien vrai, le dicton :

'L'un sème, l'autre moissonne.'

Je vous ai envoyés moissonner ce qui ne vous a coûté aucun effort ; d'autres ont fait l'effort, et vous en avez bénéficié. »

Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus, à cause de la parole de la femme qui rendait ce témoignage :

« Il m'a dit tout ce que j'ai fait. »

Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours.

Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui,

et ils disaient à la femme :

« Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

– Acclamons la Parole de Dieu.



« ***JE LE SUIS, MOI QUI TE PARLE!*** »

Qu'est-ce qui fait que cette femme Samaritaine laisse sa cruche por courir dans la ville annoncer qu'elle a peut-être rencontré le Christ? Et pourquoi les gens devraient-ils l'écouter ? Cette stigmatisée et qui vit avec un sixième, qui n'est pas son mari ? D'où tire-t-elle le courage d'aller à la rencontre de ses concitoyens, elle qui préfère aller au puits à midi, à l'heure la plus chaude, quand tous les autres restent chez eux ?

Elle est fascinée par cet homme qui lui a dit tout ce qu'elle a fait. Mais ce n'est pas l'essentiel de son expérience. Celle-ci commence déjà avec la première parole que Jésus lui adresse. Un homme juif qui parle à une femme Samaritaine c'était plus qu'inhabituel pour l'époque. Et pour elle comme femme à la réputation douteuse c'est encore plus surprenant. Mais cet homme semble tout à fait sympathique et suscite son intérêt en parlant de son « eaux vive », un don de Dieu. Cependant, pendant tout ce temps, elle doit se dire qu'elle n'aurait sûrement pas droit à l'attention de cet homme s'il savait qui elle est vraiment. D'où la grande surprise quand Jésus lui fait comprendre qu'il sait bien avec qui il parle et que cela ne lui pose en toute évidence aucun problème.

La samaritaine n'est pas seulement connue par Jésus, elle se sent aussi pleinement respectée et acceptée avec toute sa vérité. C'est ça l'expérience profonde qui la touche et la rend vivante et confiante. C'est l'expérience fondatrice à qui toute être humain aspire au plus profond de son âme : l'accueil inconditionnel et non jugeant par les autres et par l'Autre par excellence qui est Dieu.

Ce n'est ni sur une montagne sainte ni à Jérusalem où la Samaritaine fait cette expérience fondatrice et libératrice de la foi, mais auprès d'un simple puits lors d'une occupation quotidienne. Dieu ne se laisse pas enfermer dans des églises, des belles liturgies et des sacrements. Il est Esprit à l'œuvre partout où nous sommes prêts à le chercher et à le trouver. Laissons-nous surprendre par Celui qui désire nous donner son « eaux vive », peu importe ce que nous avons fait.

Beat Altenbach, sj

PREMIERE LECTURE

« Donne-nous de l'eau à boire »

Lecture du livre de l'Exode

En ces jours-là,
dans le désert, le peuple, manquant d'eau,
souffrit de la soif.
Il récrimina contre Moïse et dit :
« Pourquoi nous as-tu fait monter d'Égypte ?
Était-ce pour nous faire mourir de soif
avec nos fils et nos troupeaux ? »
Moïse cria vers le Seigneur :
« Que vais-je faire de ce peuple ?
Encore un peu, et ils me lapideront ! »
Le Seigneur dit à Moïse :
« Passe devant le peuple,
emmène avec toi plusieurs des anciens d'Israël,
prends en main le bâton avec lequel tu as frappé
le Nil,

et va !
Moi, je serai là, devant toi,
sur le rocher du mont Horeb.
Tu frapperas le rocher,
il en sortira de l'eau,
et le peuple boira ! »
Et Moïse fit ainsi sous les yeux des anciens
d'Israël.

Il donna à ce lieu le nom de Massa (c'est-à-dire : Épreuve)
et Mériba (c'est-à-dire : Querelle),
parce que les fils d'Israël avaient cherché querelle
au Seigneur,
et parce qu'ils l'avaient mis à l'épreuve, en
disant :
« Le Seigneur est-il au milieu de nous,
oui ou non ? »

– Parole du Seigneur.

PSAUME 94 (95)

**R/ Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur,
mais écoutez la voix du Seigneur !**

Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ;
nous sommes le peuple qu'il conduit.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »

DEUXIÈME LECTURE

**« L'amour de Dieu a été répandu
dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui
nous a été donné »**

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux
Romains

Frères,
nous qui sommes devenus justes par la foi,
nous voici en paix avec Dieu
par notre Seigneur Jésus Christ,
lui qui nous a donné, par la foi,
l'accès à cette grâce
dans laquelle nous sommes établis ;
et nous mettons notre fierté
dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu.
Et l'espérance ne déçoit pas,
puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos
cœurs
par l'Esprit Saint qui nous a été donné.
Alors que nous n'étions encore capables de
rien,
le Christ, au temps fixé par Dieu,
est mort pour les impies que nous étions.
Accepter de mourir pour un homme juste,
c'est déjà difficile ;
peut-être quelqu'un s'exposerait-il à mourir pour
un homme de bien.
Or, la preuve que Dieu nous aime,
c'est que le Christ est mort pour nous,
alors que nous étions encore pécheurs.

– Parole du Seigneur.

Intentions de prière

Une petite introduction pour un prêtre de grande qualité

Pierre Vermot, un grand homme, même s'il était de petite taille, une sorte de saint disait un de ses amis pasteurs. Il fut le curé fondateur de la paroisse de Plan-les-Ouates et a laissé des traces indélébiles auprès de tous ceux qu'il a rencontrés. Il nous a légué un testament spirituel par le biais de son journal hebdomadaire : "C'est demain dimanche CDD".

Les commentaires sont tirés en partie du journal.

1 Exode 17

Pourquoi nous as-tu fait monter d'Egypte ? Était-ce pour nous faire mourir de soif avec nos fils et nos troupeaux ? Le Seigneur est-il au milieu de nous ou non ?

Le Seigneur dit à Moïse. « Tu frapperas le rocher, il en sortira de l'eau et le peuple boira ».

La peur de mourir, le malheur des guerres, le mépris des droits humains, l'idéologie du plus fort. Que d'angoisses possibles pour ceux qui défendent la justice et le droit, les valeurs chrétiennes et qui voient resurgir des idéologies violentes et dévastatrices.

CDD 21 mai 1982 "Nous devons nous demander si nous ne sommes pas trop enlisés dans notre peur ou dans notre mentalité matérialiste qui nous envahit de toutes parts. Les promesses de Dieu, nous y sommes trop habitués, elles nous laissent indifférents"

Prions pour tous ceux qui ont le courage de s'opposer à l'injustice, aux mensonges à la violence. Prions sans cesse pour garder personnellement la force, l'amour des autres et l'esprit de discernement.

2 Psaume 94

Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur

Fermer son cœur, c'est se satisfaire des slogans véhiculés par certains médias, c'est ne pas s'informer, c'est rester bien au chaud sans être révolté...

Ouvrir son cœur, c'est accepter la parole de Dieu au fond de soi et laisser travailler l'inspiration de l'Esprit Saint qui seul, nous procurera la paix, l'humilité et l'énergie de création et de générosité.

Dernières paroles de Pierre vermot "Vous êtes tous des pèlerins en marche vers le Seigneur. N'économisez pas vos forces pour l'atteindre. "

Prions pour l'ouverture de notre cœur. Que nous restions un refuge d'humanité.

3 Romain 5

"L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné".

L'espérance, c'est croire que la justice peut régner, que le droit peut être respecté, que la tolérance et l'égalité des genres soient appliquées et que la joie de vivre revienne.

Pasteur Bernard Van Baalen à Pierre Vermot: ..salut petit frère ! j'aimerais avoir une destinée comme la tienne, et cette assurance que le paradis est parfaitement accessible sans faire trop de chichis ; c'est aussi facile que d'aller serrer la main du pape, disais-tu ; à t'entendre, ce doit être vrai.

Prions pour recevoir la grâce du bon, du beau, du vrai, du simple.

4 Jean 4

“Celui qui boira de l’eau que moi je lui donnerai n’aura plus jamais soif ; et l’eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d’eau jaillissant pour la vie éternelle”.

CDD 21 mai 1982 “Notre célébration d’aujourd’hui, de l’Eucharistie, comme celle de chaque jour, n’a pas de sens si nous ne prenons pas conscience que nous sommes rassemblés non par un commandement légal, mais par le besoin que nous pressentons plus ou moins clairement de l’appel de notre Sauveur qui veut à notre tour nous envoyer en mission. “

Prions pour que cet Eucharistie nous transforme et sanctifie tous nos engagements dans le dialogue, les rencontres, la compréhension, la paix et la joie.

HORAIRES DES MESSES, AGENDA, INFOS

www.up-rives-de-laire.ch Facebook : UP Rives de l'Aire Journal : Rives de l'Aire info

Secrétariat : 41 chemin des Palettes 1212 Grand-Lancy, tél : 022 794 36 61

Ouvert tous les matins de 10h00 à 12h00

<u>Samedi</u>	<u>Église de Plan-les-Ouates</u> <u>St Bernard de Menthon, 17h30</u>	<u>1^{er} samedi du mois 17h30 chapelle Perly</u> <u>3^{ème} samedi du mois 17h30 Sainte-Famille</u>
<u>Dimanche</u>	<u>Église de Grand-Lancy, Notre-Dame des Grâces, 10h30</u>	

Messes je 8h30 SFA ve 8h30 NDG, Chapelet ma 8h00 PLO, Adoration 1^{er} jeudi mois NDG 18h30-19h30

AGENDA

Mardi 10 mars

- Conseil de paroisse (PLO/PLY), 18h30, salle de paroisse de Plan-les-Ouates
- Rencontre de préparation au baptême, 20h, salle de paroisse de Plan-les-Ouates
- Rencontre de préparation au mariage, 20h, cure Notre-Dame des Grâces

Jeudi 12 mars

- Veillée de prière œcuménique Taizé, 20h, église catholique de Plan-les-Ouates

Vendredi 13 mars (tous les vendredis de Carême)

- Chemin de Croix, 12h30, église de Plan-les-Ouates

Samedi 14 mars

- Nettoyage de l'église de Plan-les-Ouates, 10h
- Répétition du jeu scénique des Rameaux, 10h, N.-Dame des Grâces
Vous pouvez encore rejoindre l'équipe, avec plaisir nous vous accueillons encore.

Dimanche 15 mars, Festival des soupes après la messe de N.-Dame des Grâces

dès 11h45 à la salle paroissiale de Notre-Dame des Grâces.

La soupe de Carême sera servie par le groupe de caté des 7P et 8P

- Vous pouvez cuisiner votre soupe préférée et l'apporter. Afin de gérer les quantités, en informer le secrétariat, nous voulons éviter le gaspillage.
- Pour fleurir vos balcons et vos jardins, des semences de fleurs seront en vente au prix de Fr 5.- au bénéfice de l'Action de Carême.

Jeudi 19 mars Conférence de Carême 2026,

avec Metin Ardití, penseur et écrivain.

Sur le thème : RENCONTRER JESUS.

à 20h00 au Temple Protestant de Plan-les-Ouates, rte de Saint-Julien 173

Samedi 21 mars, après la messe de Plan-les-Ouates, dès 18h30,

Assemblée de paroisse de Plan-les-Ouates-Perly-Certoux, à la salle paroissiale du Rucher. Elle sera suivie d'un apéro.

Les membres du Conseil de paroisse se réjouissent de vous accueillir nombreux.

Quête pour la paroisse



UNITE PASTORALE DES RIVES DE L'AIRe

Grand-Lancy.....
Notre-Dame des Grâces
Sainte-Famille

Plan-les-Ouates / Perly-Certoux
St-Bernard de Menthon / St Jean-Baptiste



4^{3ème} Dimanche de Carême

Jean 4, 5-42

8 mars 2026

« JE LE SUIS, MOI QUI TE PARLE ! »

Qu'est-ce qui fait que cette femme Samaritaine laisse sa cruche pour courir dans la ville annoncer qu'elle a peut-être rencontré le Christ ? Et pourquoi les gens devraient-ils l'écouter ? Cette stigmatisée qui avait eu cinq maris et qui vit avec un sixième, qui n'est pas son mari ? D'où tire-t-elle le courage d'aller à la rencontre de ses concitoyens, elle qui préfère aller au puits à midi, à l'heure la plus chaude, quand tous les autres restent chez eux ?

Elle est fascinée par cet homme qui lui a dit tout ce qu'elle a fait. Mais ce n'est pas l'essentiel de son expérience. Celle-ci commence déjà avec la première parole que Jésus lui adresse. Un homme juif qui parle à une femme Samaritaine c'était plus qu'inhabituel pour l'époque. Et pour elle comme femme à la réputation douteuse c'est encore plus surprenant. Mais cet homme semble tout à fait sympathique et suscite son intérêt en parlant de son « eaux vive », un don de Dieu. Cependant, pendant tout ce temps, elle doit se dire qu'elle n'aurait sûrement pas droit à l'attention de cet homme s'il savait qui elle est vraiment. D'où la grande surprise quand Jésus lui fait comprendre qu'il sait bien avec qui il parle et que cela ne lui pose en toute évidence aucun problème.

La samaritaine n'est pas seulement connue par Jésus, elle se sent aussi pleinement respectée et acceptée avec toute sa vérité. C'est ça l'expérience profonde qui la touche et la rend vivante et confiante. C'est l'expérience fondatrice à qui toute être humain aspire au plus profond de son âme : l'accueil inconditionnel et non jugeant par les autres et par l'Autre par excellence qui est Dieu.

Ce n'est ni sur une montagne sainte ni à Jérusalem où la Samaritaine fait cette expérience fondatrice et libératrice de la foi, mais auprès d'un simple puits lors d'une occupation quotidienne. Dieu ne se laisse pas enfermer dans des églises, des belles liturgies et des sacrements. Il est Esprit à l'œuvre partout où nous sommes prêts à le chercher et à le trouver. Laissons-nous surprendre par Celui qui désire nous donner son « eaux vive », peu importe ce que nous avons fait.

Beat Altenbach sj

ENTREE *"Rends-nous la joie de ton salut !*

Rends-nous la joie de ton salut, Que ton jour se lève. (bis)
Donne-nous ton pardon, lave-nous de tout péché, Donne-nous ta grâce.

Dieu, ta parole est en nos cœurs, Loi qui nous délivre. (bis)
Dieu nous dit en ce jour : « Suis-moi, ouvre-moi ton cœur, reconnais ton Père.
»

Dieu est pour l'homme un Dieu jaloux Qui punit la faute. (bis)
Mais le juste à ses yeux jouit de la fidélité Tout au long des âges.

Dieu, la loi brille en notre cœur, Signe pour les hommes. (bis)
Que ma vie, dans la joie de la loi, Seigneur, En moi porte témoignage.

KYRIE *Jésus le Christ, lumière intérieure
Ne laisse pas mes ténèbres me parler.
Jésus le Christ, lumière intérieure
Donne-moi d'accueillir ton amour !*

PSAUME 94

Aujourd'hui ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur !

Venez, crions de joie pour le Seigneur, acclamons notre Rocher, notre salut !
Allons jusqu'à lui en rendant grâce, par nos hymnes de fête acclamons-le !

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous, adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ; nous sommes le peuple qu'il conduit.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »

ACCLAMATION EVANGILE

"Gloire et louange à Toi, Seigneur Jésus"

PRIERE UNIVERSELLE

Dieu de tendresse, souviens-toi de nous !



SANCTUS A 168

Dieu saint ! Dieu fort, Dieu immortel, béni soit ton nom !

Ciel et terre sont remplis de ta gloire. *ref.*

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. *ref.*

AGNUS

Agneau de Dieu qui enlèves le péché du monde,
prends pitié de nous.
prends pitié de nous.
donne-nous la paix.

COMMUNION

ENVOI *"Dieu qui nous appelle à vivre" K158*

**Dieu, qui nous appelles à vivre
Aux combats de la liberté**

bis

Pour briser nos chaînes, fais en nous ce que tu dis !
Pour briser nos chaînes, fais jaillir en nous l'Esprit !

**Dieu, qui nous invites à suivre
Le soleil du Ressuscité**

bis

Pour passer la mort, fais en nous ce que tu dis !
Pour passer la mort, fais jaillir en nous l'Esprit !

**Dieu, qui a ouvert le livre
Où s'écrit notre dignité**

bis

Pour tenir debout, fais en nous ce que tu dis !
Pour tenir debout, fais jaillir en nous l'Esprit !

